



**ФИТНЕС ТРЕЙД**

ПОСТАВЩИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

## **ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА**



**Велотренажер вертикальный  
SHUA SH-B6500U**

## Правила хранения, эксплуатации и транспортировки

1. Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.
2. Избегайте эксплуатации тренажера во влажном помещении, это может повредить внутренние детали и привести к фатальной ошибке
3. Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.
4. Для удобства перемещения предусмотрены транспортировочные колёсики.
5. Прочитайте инструкцию по эксплуатации и все сопроводительные инструкции. Сделайте это перед использованием тренажера.
6. Тренажер предназначен только для использования в помещении. Перед каждым использованием осмотрите тренажер, чтобы убедиться, что все гайки и болты полностью затянуты.
7. Убедитесь, что тренажер устойчив. Избегайте неровных поверхностей. При необходимости отрегулируйте задние винтовые ножки.
8. Неаттестованные и не имеющие допуск пользователи не имеют права открывать защитный кожух тренажера и ремонтировать либо проверять электронику тренажера.
9. Запрещено использовать тренажеру двум или более пользователям одновременно.
10. На данный тренажер действует ограничение по весу пользователя. Вес пользователя не должен превышать 150 кг.
11. Мониторинг сердечного ритма носит лишь информативную функцию и не может служить медицинскими показаниями к применению; гипертоники и люди, страдающие сердечными заболеваниями не должны использовать тренажер в одиночку во избежание несчастных случаев.
12. Если вы чувствуете стеснение в груди и головокружение во время тренировки, немедленно прекратите тренировку, так как это может привести к серьезным травмам или несчастному случаю.
13. Вокруг тренажера должна быть зона безопасности не менее 4300 × 1750 × 2500 мм, во избежание несчастного случая во время тренировки
14. Дети не должны использовать тренажер. Не позволяйте детям находиться на тренажере и держите детей на безопасном расстоянии от тренажера во время тренировки.
15. У тренажера есть движущиеся части. Окружающие вас люди, особенно дети должны находится на безопасном расстоянии во время тренировок.
16. Перед тренировкой снимите с себя украшения, кольца, цепочки, булавки и пр.
17. Заниматься на тренажере следует в спортивной обтягивающей одежде. Свободная одежда или аксессуары, которые могут помешать тренировке недопустимы.
18. Обязательно сделайте разминку перед тренировкой 5-10 минут и заминку после тренировки, также 5-10 минут. Такой подход нормализует пульс до и после тренировки и позволяет избежать мышечных травм.
19. Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки. Вы должны дышать со стабильной скоростью, соответствующей уровню выполняемых упражнений
20. Между тренировками необходим отдых - это снимет усталость мышц. Начинающие должны тренироваться два раза в неделю и постепенно увеличивать частоту до 4 или 5 раз в неделю.
21. Неправильная или чрезмерная тренировка может привести к травме.

22. Должный уровень безопасности оборудования можно поддерживать только в том случае, если оно регулярно осматривается на предмет повреждений и износа.

23. Перед использованием тренажера обязательно ознакомьтесь и ознакомьте всех пользователей с инструкцией по эксплуатации.

## Сервис и обслуживание

Во время ежедневного использования тренажера при обслуживании необходимо учитывать следующее:

1. Срок службы тренажера может быть значительно увеличен путем поддержания чистоты. Часто протирайте все поверхности тренажера. Это уменьшит количество пыли и грязи под защитным кожухом.

2. Кожух нужно протирать мягкой тканью. Избегайте попадания воды под защитный кожух.

3. Регулярно проверяйте каждый болт и гайку. Затяните и зафиксируйте их, если они ослаблены.

4. Оборудование можно обслуживать, только если оно регулярно осматривается на предмет повреждений и износа, например, регулярно проверяйте, чтобы все соединительные элементы были надежно закреплены

5. Обратите внимание на компоненты, которые являются наиболее уязвимы, например, винты, гайки, шайбы, точки соединения.

6. При износе или повреждении любого элемента тренажера прекратите эксплуатацию и замените деталь.

## Общая информация

Велотренажер вертикальный SHUA SH-B6500U - полупрофессиональный кардиотренажер для работы в фитнес-клубах, тренажерных залах со средней проходимостью или для использования в домашних тренировках. Отличается большим количеством уровней сопротивления, наличием USB-входа под зарядку, аудиовходом, стереодинамиками и рукоятками с удобными подлокотниками и кардиодатчиками. Консоль тренажера снабжена вентилятором, поддерживает bluetooth соединение.

## Назначение

Тренажер предназначен для кардиотренировок в профессиональных фитнес-клубах и студиях. Не предназначен для детей до 14 лет. Не подходит для терапевтических целей.

## Технические данные

- Класс тренажера по применению: S
- Тип тренажера: мельничного типа.
- Тип тренажера по принципу действия: электромеханический.
- Регулировка нагрузки: электронная.
- Тип посадки: вертикальная.
- LCD-дисплей + 4-х оконный LCD дисплей.
- Место для хранения бутылки, держатель под iPad.

Паспорт тренажера.  
Велотренажер вертикальный SHUA SH-B6500U

- Регулировка сиденья по вертикали и горизонтали, с помощью пружинных фиксаторов.
- USB-вход (используется как зарядное устройство), стереодинамики и аудиовход.
- 32 уровня сопротивления
- 26 программ для разных уровней физической подготовки.
- Максимальная масса пользователя до 150 кг.
- Рукоятки с датчиками пульса и подлокотниками.
- Питание от сети 220 В, 50-60 Гц.
- Рукоятка и транспортировочные колесики для перемещения по полу, прорезиненные ножки с регулировкой по уровню.
- Направляющие сиденья из прочного алюминиевого сплава,
- Комфортные педали с ремешком для фиксации.
- Параметры отображаемые на дисплее: скорость, наклон, время, расстояние, калории, частота пульса, мощность.
- Вентилятор: есть.
- Вес маховика: 14 кг.
- Датчики пульса: высокоточные, профессиональные, на рукоятках.
- Система автоматического отключения: через 4 минуты бездействия.
- Вес нетто: 50 кг.
- Вес брутто: 59 кг.
- Размер тренажера (ДхШхВ): 113х62,5х147,5 см.
- Размер в упаковке (ДхШхВ): 109х42х59 см.

## Свидетельство о приемке

Код изделия: Велотренажер вертикальный SHUA SH-B6500U

### Производитель: Китай

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации. Гарантийный срок: 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Отгрузку произвел \_\_\_\_\_

Приемку произвел \_\_\_\_\_



Дата \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

690014, г. Владивосток, ул. Достоевского 4А, офис 104  
E-mail: [shop@fitvl.ru](mailto:shop@fitvl.ru)  
Тел.: 8-800-775-57-83, 8-423-268-06-81, 8-423-241-12-56