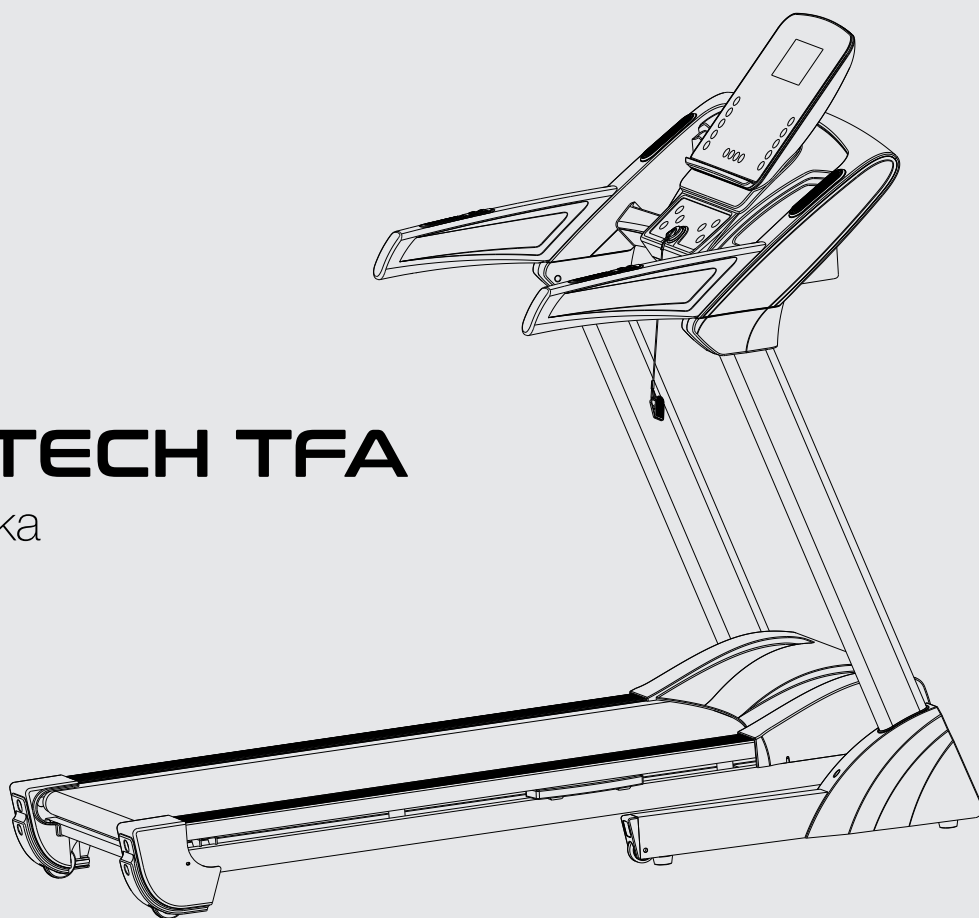




# Руководство пользователя

## **PHYSIOTECH TFA**

Беговая дорожка



## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования. Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему. Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## Меры безопасности

Внимание! Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой.
- Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети.
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем.
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере.
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра.
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта.
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку. Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями.
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением.
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения.
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода.
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки.
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке.

- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера.
- Будьте осторожны при заходе на тренажер и спходе с него.

**ВНИМАНИЕ!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

При выполнении упражнений на беговой дорожке надевайте соответствующую одежду. Не носите длинную свободную одежду, которая может застрять в беговой дорожке. Всегда надевайте спортивную обувь на резиновой подошве.

## Транспортировка / Хранение / Ввод в эксплуатацию

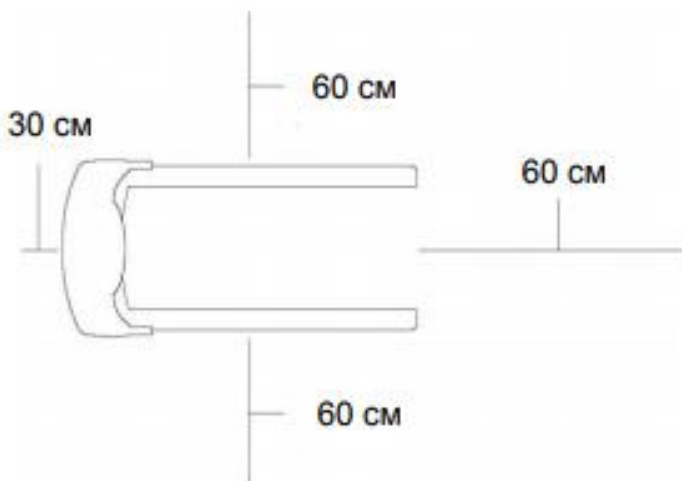
Транспортировка и эксплуатация тренажера:

- Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях при температуре + 10 - + 35 С и влажности 50 -75%. Если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

### Настройка оборудования



## **Выбор места для тренажера**

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него). Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердой резины или пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

## **Инструкция по заземлению**

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с клеммой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

Не меняйте вилку, поставляемую вместе с изделием, самостоятельно. Если она не подходит к розетке, соответствующую розетку должен устанавливать квалифицированный электрик.

Этот продукт предназначен для использования в номинальной цепи 220 вольт и имеет заземляющую вилку, которая выглядит как вилка на рисунке. Убедитесь, что устройство подключено к розетке, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка.

С этим продуктом нельзя использовать адаптер.

**ОСТОРОЖНО!** Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте самостоятельно вилку тренажера. Если комплектующая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

## **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения

элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## **Техническое обслуживание / Гарантия / Ремонт**

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит обращения в сервисную службу до минимума. Для этого рекомендуется выполнять следующие профилактические процедуры.

### **Рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер. Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### **ЕЖЕДНЕВНО (после каждой тренировки)**

Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;

Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;

Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца;

Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван;

Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

### **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;

Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);

Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.

## ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети; проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;

Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут;

Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль в моторном отсеке. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыканию и преждевременному отказу электронных компонентов;

Протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Проверьте и отрегулируйте в случае необходимости натяжение и центровку бегового полотна. Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать правила эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и натяжение бегового полотна, а при необходимости и проводить техническое обслуживание беговой дорожки.

## Смазка деки и полотна

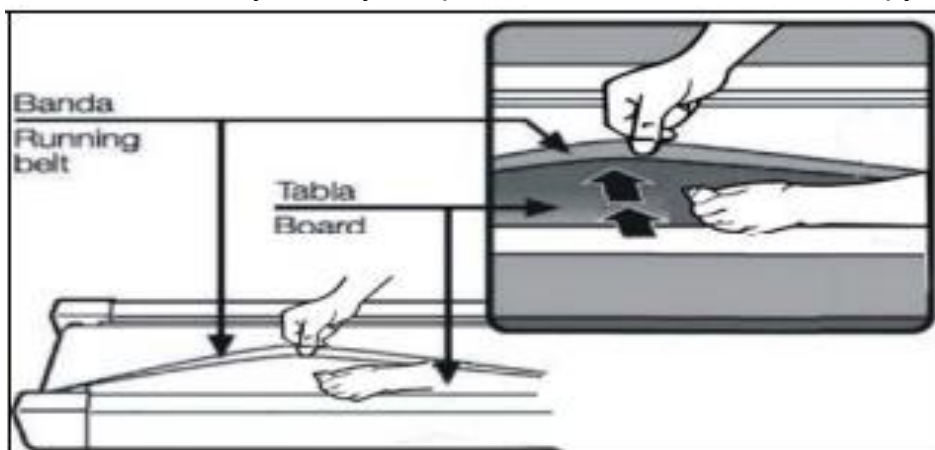
Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки.

Перед первой тренировкой необходимо проверить, а затем регулярно контролировать наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый спрей в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике.

Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: Efele, Sil-X, Molykote Separator Spray.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течении 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки, так чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

## **Рекомендации по техническому обслуживанию домашних беговых дорожек**

В процессе эксплуатации беговой дорожки происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки: сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины; перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека; остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий; появление текстовых или цифровых сообщений на дисплее консоли и остановка дорожки; токовая нагрузка на электродвигатель более 9 Ампер (DC) (измеряется тестером и только специалистом).

Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна. В любом случае, даже при регулярном обслуживании, необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.) если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажера.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажера рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

### **Центрирование бегового полотна**

Операции по центровке и натяжению бегового полотна выполняются пользователем беговой дорожки по мере необходимости.

При ходьбе или беге вы можете работать одной ногой сильнее, чем другой, что приводит к смещению бегового полотна дорожки в процессе эксплуатации.

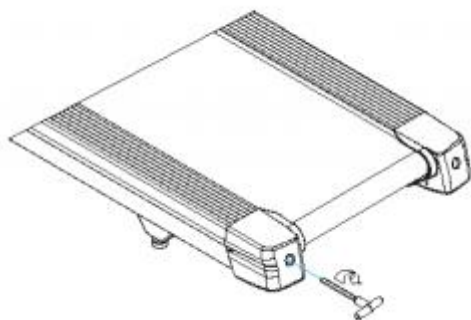
Чтобы его отцентрировать, необходимо прилагаемым в комплекте гаечным ключом отрегулировать положение заднего вала.

**ВНИМАНИЕ:** выполните все указания по центрированию бегового полотна, описанные ниже.



1. Не надевайте свободную одежду или украшения, когда Вы будете выполнять процедуру центрирования.
2. Никогда не поворачивайте болты за один раз более, чем на  $\frac{1}{4}$  оборота.
3. Всегда затягивайте болты с одной стороны и освобождайте с другой для предотвращения перетяжки или провисания дорожки.
4. Нажмите кнопку СТАРТ (QUICK START). Отрегулируйте скорость дорожки кнопками на консоли до 4 км/ч. После регулировки пройдите по дорожке в течение 5 мин.

Если необходимо, повторите действия до полного центрирования бегового полотна. Если беговое полотно смещено вправо: запустите беговое полотно со скоростью до 5 км в час. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните правый задний болт на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пойти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру. Если беговое полотно смещено влево: запустите беговое полотно со скоростью до 5 км в час. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните левый задний болт на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пойти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.



Беговое полотно при движении не должно касаться боковых накладок. Повторите все эти действия до полного центрирования бегового полотна.

## **Натяжение бегового полотна**

Если при движении ощущается проскальзывание бегового полотна, необходимо его натянуть. В большинстве случаев беговое полотно в процессе работы растягивается, что и вызывает проскальзывание. Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией, которую должен выполнять пользователь дорожки.

Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего вала при помощи торцевого ключа соответствующих размеров (входит в комплект дорожки), повернув их на  $\frac{1}{4}$  ОБОРОТА, как показано на рисунке.

Проверить снова беговую дорожку на проскальзывание. Повторить натяжение при необходимости, но НИКОГДА НЕ ПОВОРАЧИВАТЬ натяжные болты больше, чем на 1/4 оборота за один раз.

Натяжение бегового полотна отрегулировано правильно, когда движущаяся лента находится на расстоянии около 1 сантиметра от крышки моторного отсека.

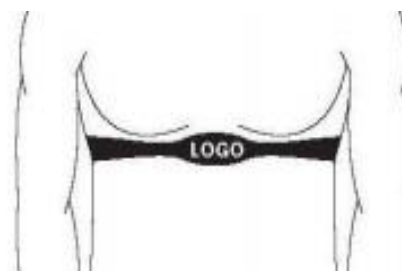
## Пульсозависимая программа

### 1. Контактные датчики пульса (если имеются)

Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса.

В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса. Не сжимайте датчики плотно, так как в этом случае может повыситься артериальное давление. Убедитесь, что ладони расположены на пластинах пульсометра, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.

### 2. Телеметрический датчик пульса (если имеется беспроводной передатчик частоты пульса)



Вы можете измерять уровень пульса с помощью беспроводного датчика пульса, значение которого будет отображено на дисплее консоли. Прежде чем закрепить датчик на груди, увлажните области ремня, где проходят электроды. Затяните ремень вокруг груди и отрегулируйте ремень так, чтобы он сидел плотно. Примечание: датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точный и правильные данные. Если датчик расположен неправильно. Вы может получить некорректную информацию.

## Измерение пульса

**ВНИМАНИЕ!** Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических.

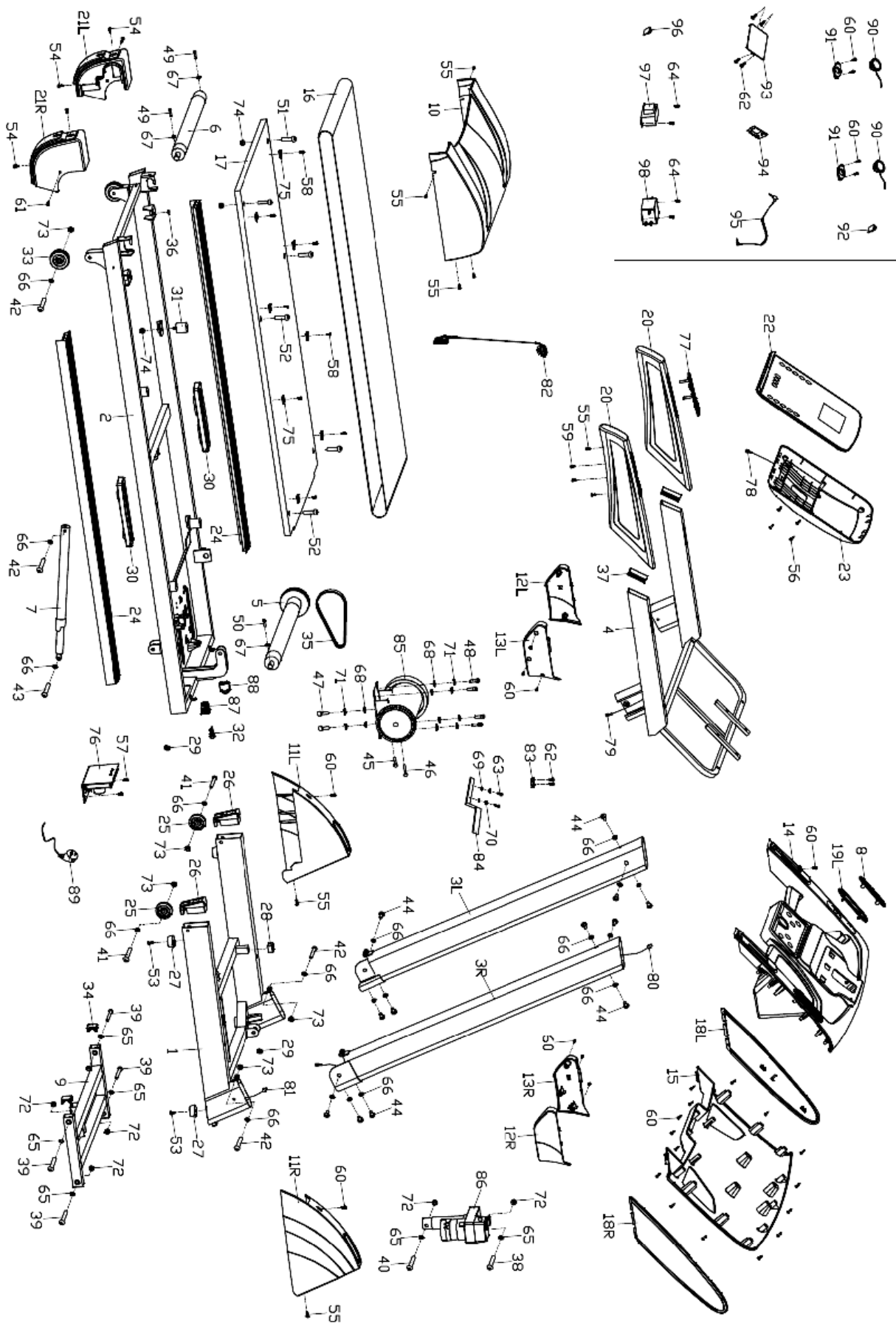
## Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам.

Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

# Схема тренажера в разобранном виде



## Список деталей

Парт No.	Наименование	Кол	Парт No.	Наименование	Кол
1	Опорная рама	1	50	Винт М6*45	1
2	Основная рама	1	51	Винт М 6*30	2
3 L/R	Стойка консоли	1р.г	52	Винт М 6*25	4
4	Рама консоли	1	53	Винт М6*15	4
5	Передний вал	1	54	Винт М5*16	4
6	Задний вал	1	55	Винт М5*8	10
7	Газовый доводчик	1	56	Винт М4*15	4
8L/R	Решетка динамика	2	57	Винт М4*8	2
9	Рама наклона	1	58	Винт с потайной головкой ST4.0*16	8
10	Крышка моторного отсека	1	59	Винт ST4.0*75	2
11 L/R	Кожух основания стойки	1 р.г	60	Винт ST4*16	47
12 L/R	Внешний кожух стойки	1 р.г	61	Винт ST4*12	2
13L/R	Внутренний кожух стойки	1 р.г.	62	Винт ST2.9*9.5	6
14	Верхний кожух консоли	1	63	Винт ST2.9*6	2
15	Нижний кожух консоли	1	64	Винт М4*8	4
16	Беговое полотно	1	65	Шайба Ф10*1.2	6
17	Беговая дека	1	66	Шайба Ф8*1.2	20
18L/R	Боковой кожух консоли	1р.г	67	Шайба Ф6*1.2	3
19L/R	Крышка динамика	1р.г	68	Шайба Ф8*1.5	6
20	Поручень из пенорезины	1	69	Шайба D4	2
21L/R	Задняя торцевая заглушка вала	2	70	Пружинная шайба D4	2
22	Верхний кожух консоли	1	71	Пружинная шайба Ф8	6

23	Нижний кожух консоли	1	72	Гайка с нейлоновым воротником М10	6
24	Боковая накладка	2	73	Гайка с нейлоновым воротником М10	6
25	Транспортировочное колесо	2	74	Гайка М6	8
26	Заглушка для транспортировочного колеса	2	75	Шайба	8
27	Ножка	4	76	Плата управления двигателем	1
28	Квадратная торцевая заглушка	2	77	Кнопки быстрого управления	2
29	Защитный уплотнитель кабеля питания	2	78	Кабель консоли соединительный	1
30	Амортизатор силиконовый	2	79	Кабель рамы консоли	1
31	Эластомер деки	4	80	Кабель стойки консоли	1
32	Уплотнитель кнопка включения	1	81	Кабель контроллера	1
33	Колесо опорное	2	82	Ключ безопасности	1
34	Квадратная торцевая заглушка	4.	83	Оптический датчик	1
35	Ремень приводной	1.	84	Держатель датчика	1
36	Прокладка	2.	85	Основной двигатель	1
37	Квадратная торцевая заглушка	2.	86	Двигатель подъема	1
38	Винт М 10*55	1	87	Выключатель	1
39	Винт М 10*50	4	88	Токовая защита/предохранитель	1
40	Винт М 10*40	1	89	Кабель питания	1
41	Винт М 8*50	2	90	Динамик (Опция)	2
42	Винт М 8*40	5	91	Держатель для динамика (опция)	2
43	Винт М 8*25	1	92	Аудио-разъем (Опция)	1
44	Винт М 8*15	12	93		1

				Плата усилителя (Опция)	
45	Винт М8*55	1	94	Разъем для SD карты/USB (Опция)	1
46	Винт М8*80	1	95	MP3 провод (Опция)	1
47	Винт М8*35	2	96	Разъем для наушников (Опция)	1
48	Винт М8*18	4	97	Индуктивность (Опция)	1
49	Винт М6*55	2	98	Фильтр (Опция)	1

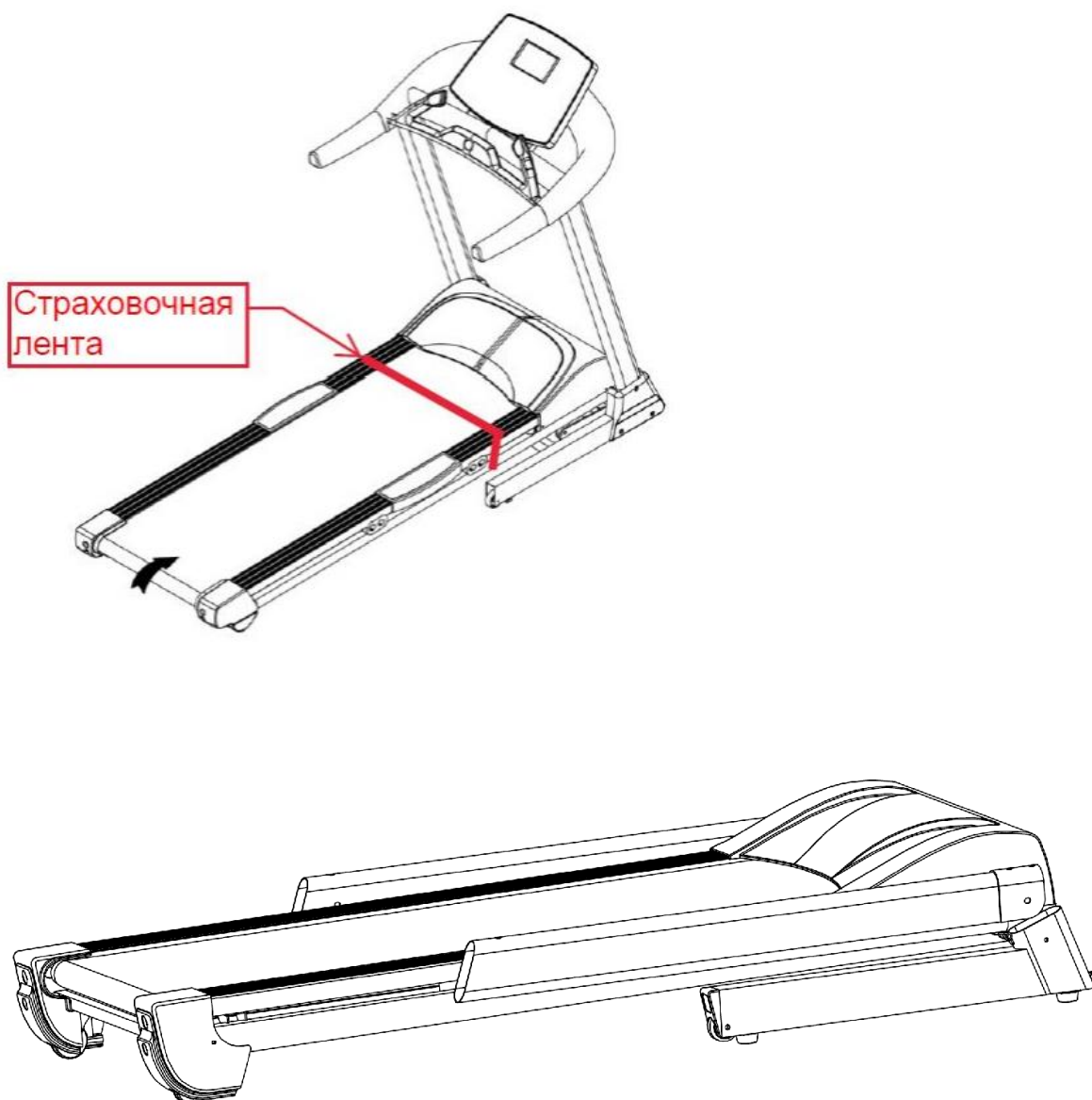
# Сборка оборудования

**ВНИМАНИЕ!** Во время установки различных винтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

## Этапы сборки

### Шаг 1

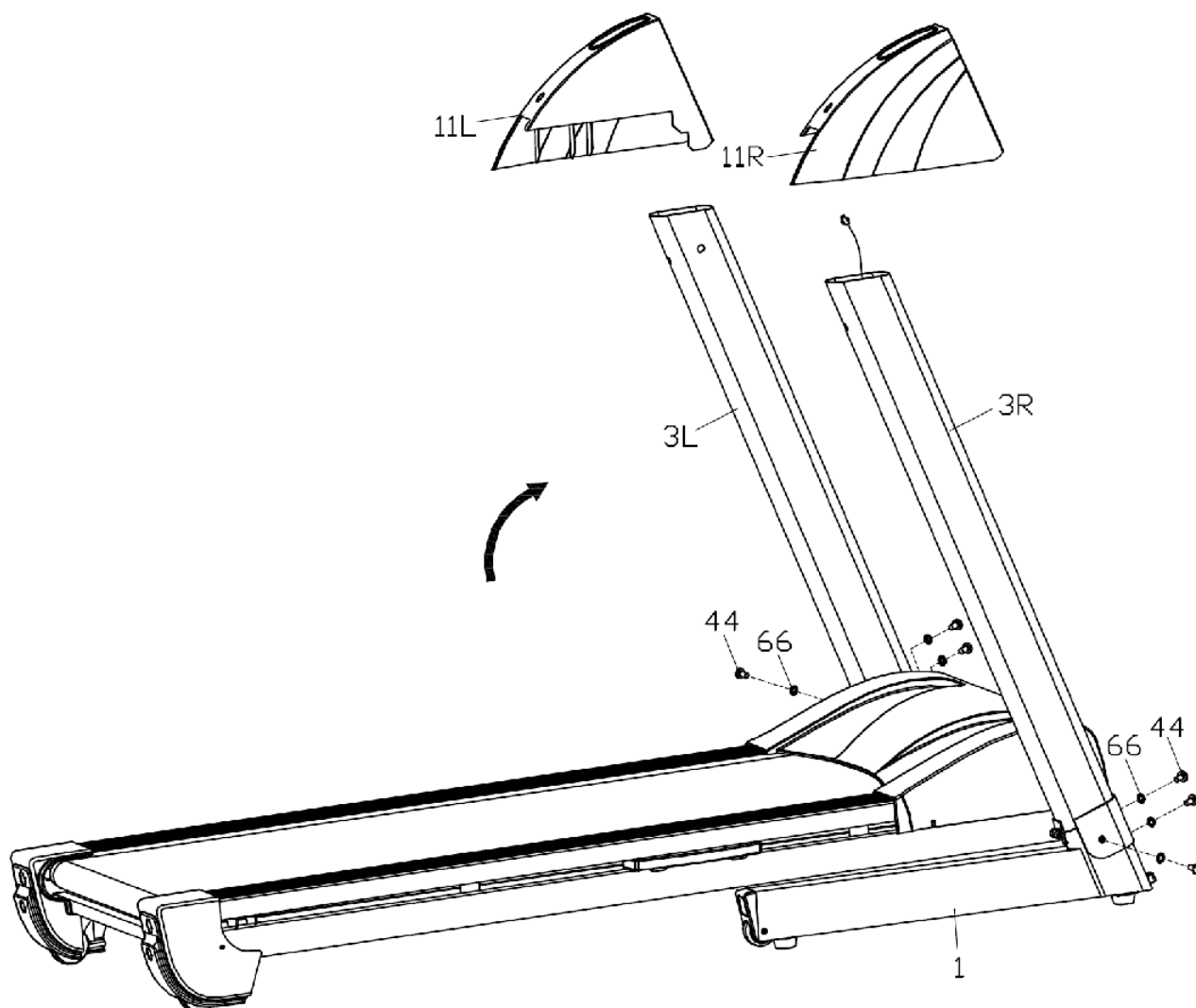
1. Откройте упаковку, выньте все детали и поместите основную раму на ровную поверхность. Страховочная пластиковая лента, фиксирующая раму подъема беговой дорожки, удаляется позже.





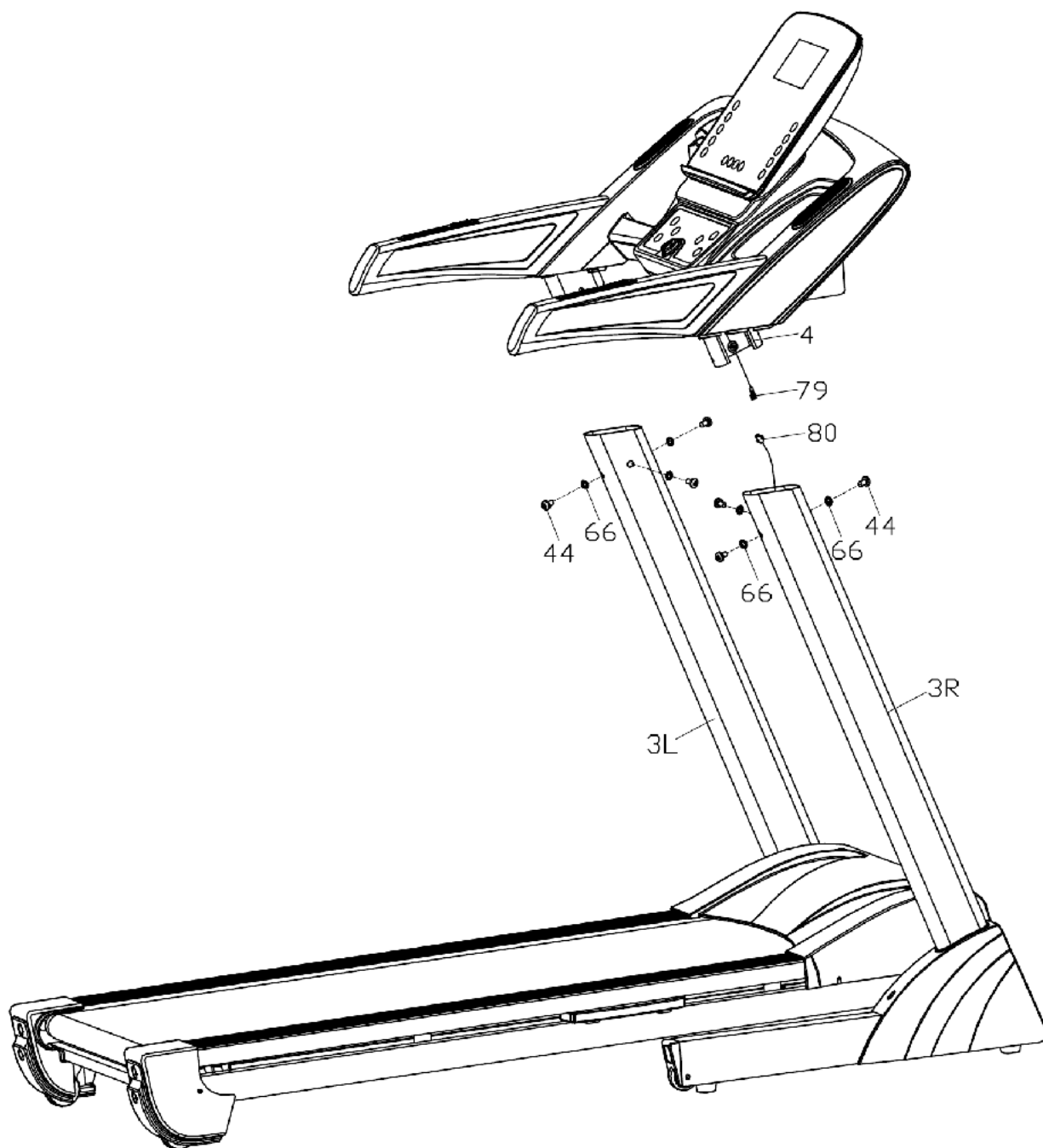
## Шаг 2

1. Отрежьте страховочную ленту только после установки основной рамы. (Примечание: больше ее не двигайте.)
2. Поднимите вверх левую и правую стойки консоли (3L/R). (Примечание: не пережимайте шнур при складывании стоек. Держите стойку рукой, чтобы избежать падения шнура вниз.)
3. Зафиксируйте левую и правую стойки (3L/R) на главной раме (1) с помощью шестигранного винта (44) и шайбы (66). (Примечание: не затягивайте винт сразу (44).)
4. Закрепите левый и правый кожухи основания (11 L/R) на левой и правой стойке (3 L/R).



### Шаг 3

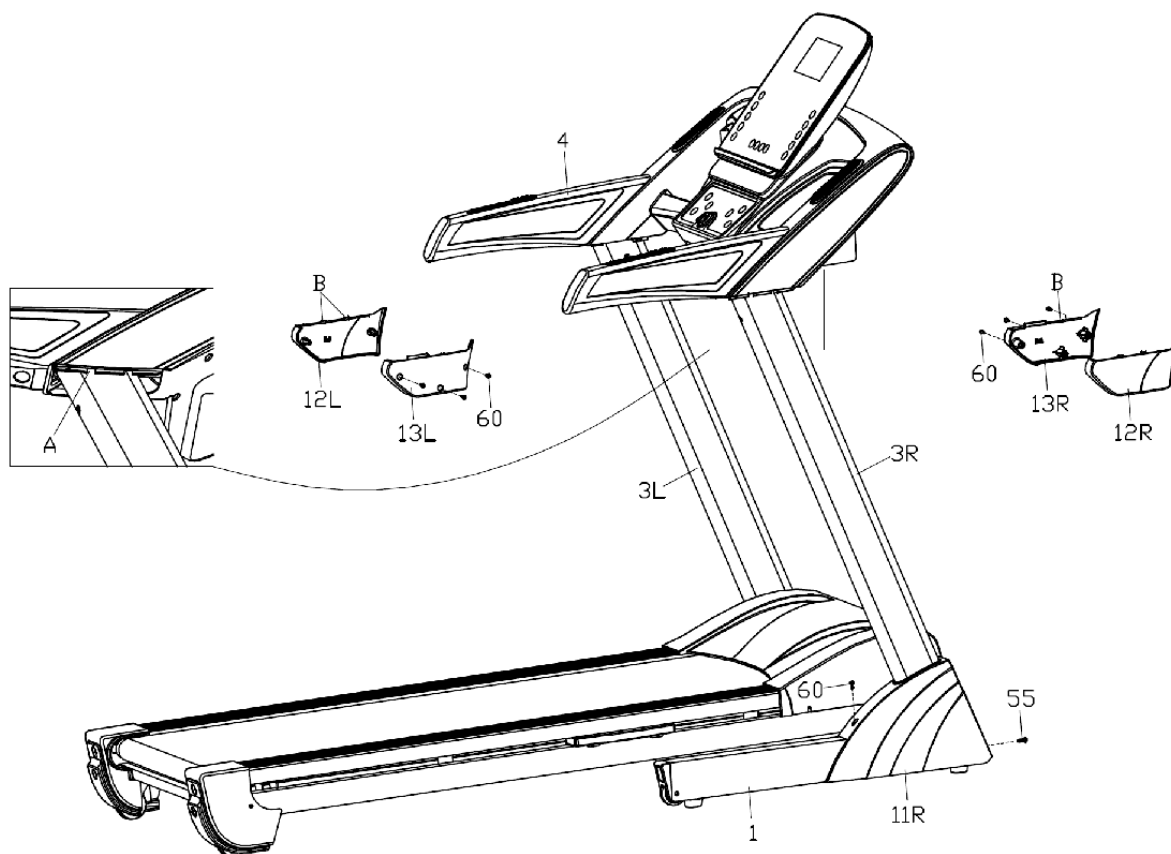
1. Соедините шнур нижней части консоли (80) со шнуром стойки консоли (79).
2. Закрепите раму консоли (4) на левой и правой стойках консоли (3L/R) с помощью шестигранных винтов (44) и шайб (66). Теперь закрутите все винты, установленные ранее.



#### Шаг 4

1. Закрепите левый и правый кожухи основания (11 L/R) на раме (1) с помощью винтов (55, 60).

2. Закрепите внешние (12L/R) и внутренние кожухи стоек (13L/R) на левой и правой стойках (3L/ R), соединив в точке В наружные и внутренние панели стоек (12L / R и 13L/R) с точкой А рамы консоли (4), как показано на рисунке, а затем затяните их винтами (60).

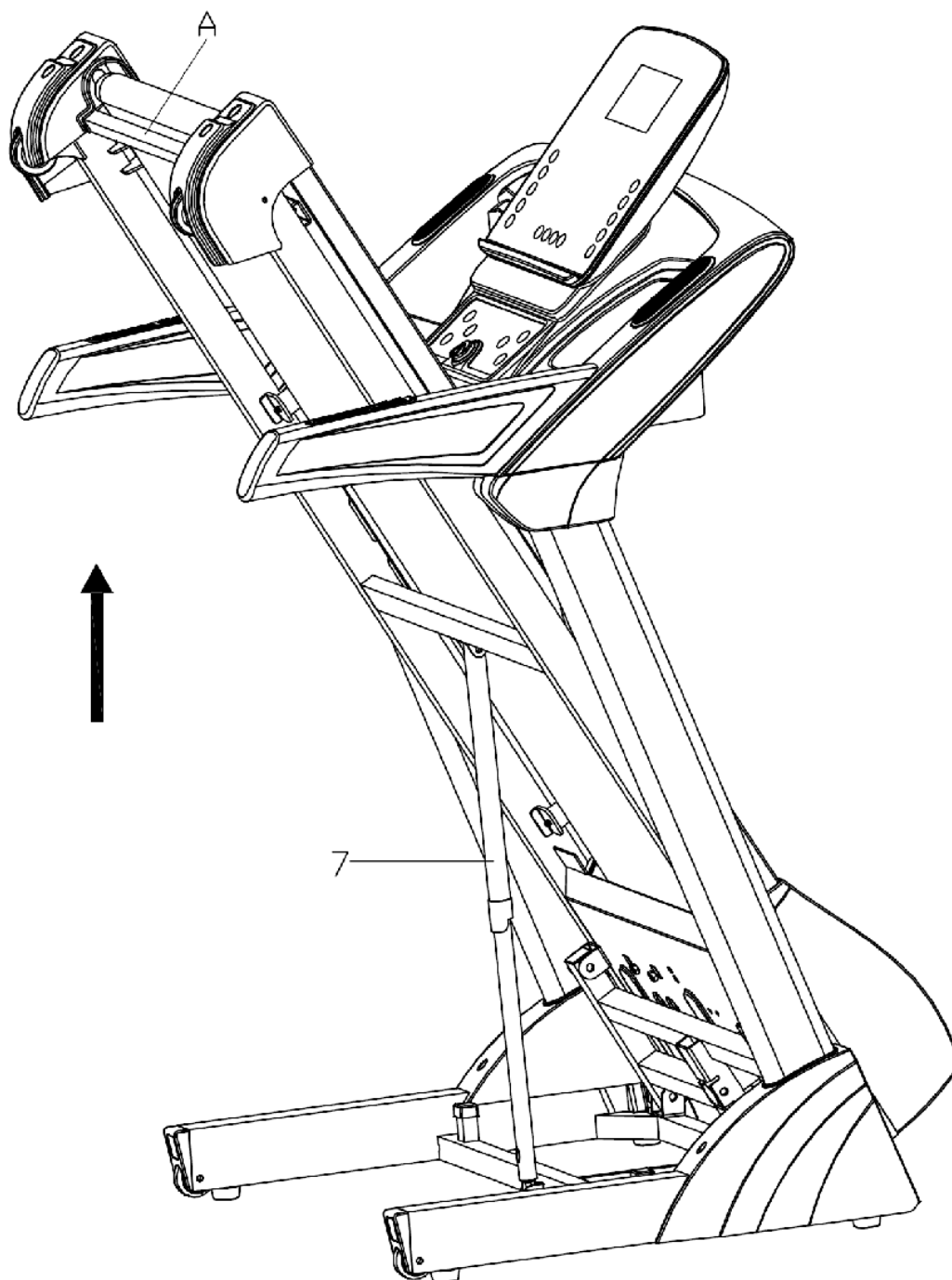


## Шаг 5

### Сложить дорожку:

Положите руки на панель, обозначенную буквой А, толкните ее в направлении стрелки и остановите, когда услышите фиксирующий звук.

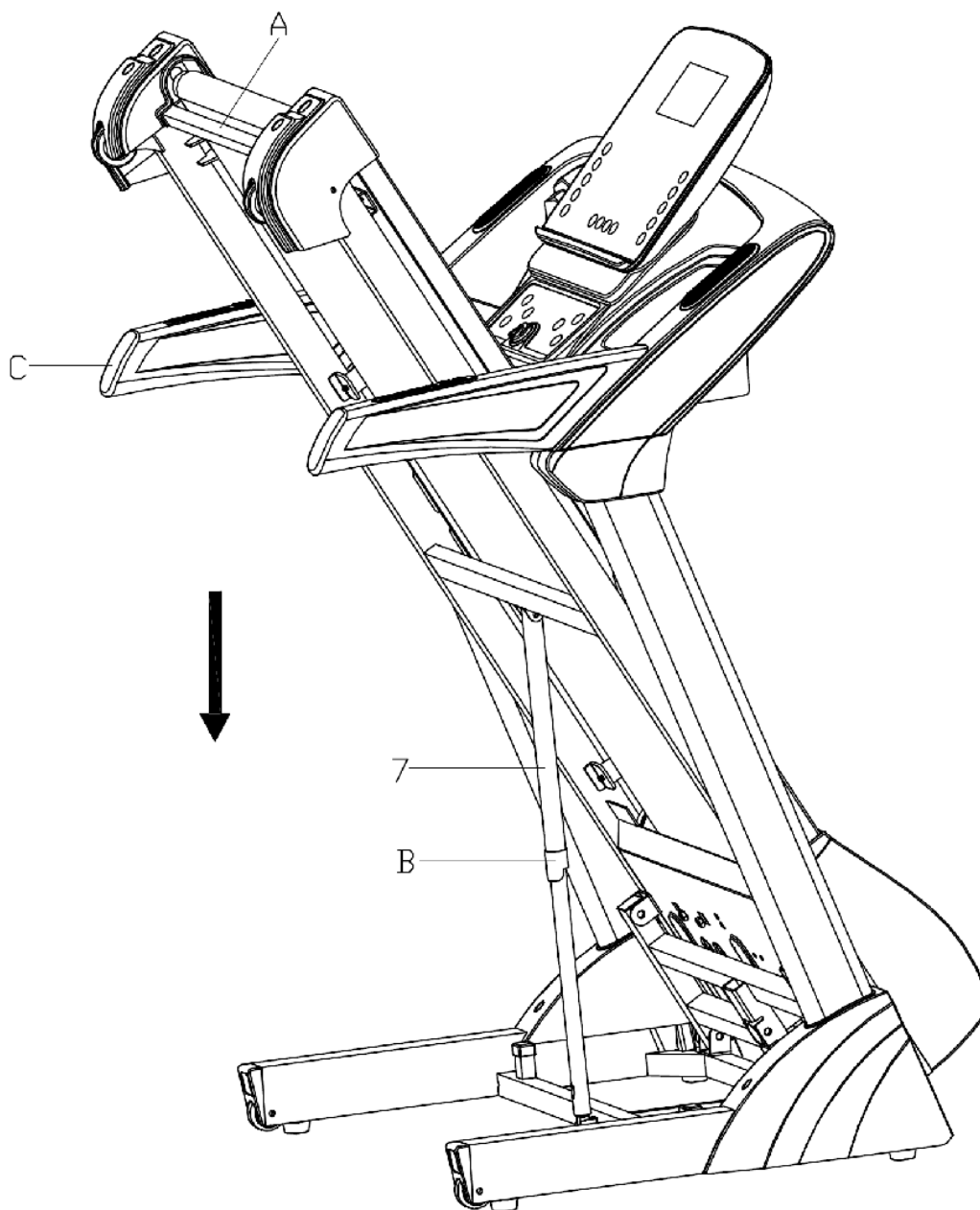
Примечание: отсоедините шнур питания и убедитесь, что беговая дорожка полностью остановилась перед тем, как ее складывать. Не включайте после сложения.



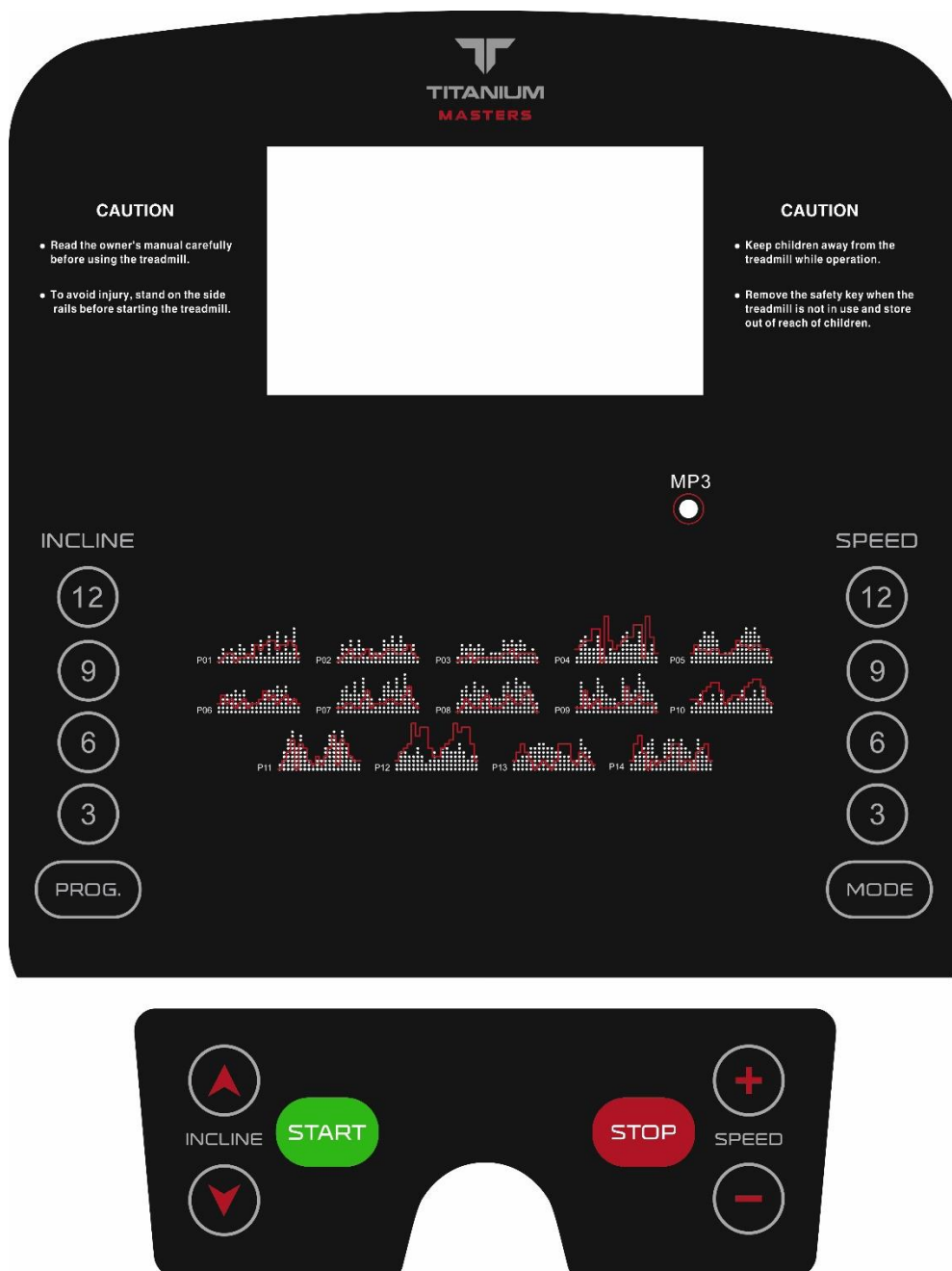
## Шаг 6

### Разложить дорожку:

Возьмитесь за металлическую рейку, обозначенную А руками, нажмите ногой на нижнюю часть гидравлического цилиндра, обозначенную точкой В на картинке, потяните раму вниз до уровня С, после чего беговое полотно опустится автоматически.



## Работа с консолью



### Описание показателей дисплея

Показатели LCD-дисплея будут отображать следующие функции:

**Speed** Скорость: отображение данных о скорости.

**Time / heart rate** Время / частота сердечных сокращений. Сначала отображает сердцебиение во время тренировки.

**Distance / calorie / incline** Расстояние / калории / наклон. Отображаются по очереди в процессе работы. Нажмите кнопку "Mode", чтобы переключить дисплей. Наклон

будет отображаться первым для изменения показателей; наклон будет отображаться первым для остановки; если наклон равен 0, то отображается значение расстояния.

### **Функциональные клавиши:**

START, STOP, PROGRAM, MODE, SPEED +, SPEED -, INCLINE +, INCLINE -, SPEED SHORTCUT ( 3, 6, 9, 12) КМН/МРН, INCLINE SHORTCUT (3, 6, 9, 12)%;

### **Описание функциональных клавиш**

**Program:** выбор программы: в состоянии остановки нажмите на нее, чтобы выбрать программы переключением: ручной режим -P01 -P02- ...-P14-U01 -U02 -U03-FAT

**MODE:** режим: в состоянии остановки нажмите на нее, чтобы выбрать программы переключением: ручной режим (нормальное состояние) – обратный отсчет времени – обратный отсчет расстояния – обратный отсчет калорий.

**START:** в состоянии остановки нажмите на нее, чтобы запустить двигатель.

**STOP:** когда работает двигатель. Нажмите на нее, чтобы остановить двигатель.

**SPEED +:** при настройке скорости нажимайте на нее, чтобы увеличить заданное значение при работающем двигателе.

**SPEED -:** при настройке скорости нажимайте на нее, чтобы уменьшить заданное значение при работающем двигателе.

**INCLINE +:** при установке наклона нажмите его, чтобы увеличить заданное значение. Когда двигатель работает, нажмите на него, чтобы увеличить наклон.

**INCLINE-:** при установлении наклона, нажмите на нее, чтобы уменьшить заданное значение. Когда двигатель работает, нажмите на него, чтобы уменьшить наклон.

## **Инструкции для предустановленных программ / настройки**

### **Программа:**

A. Ручной режим, включает обратный отсчет времени, обратный отсчет калорий и режимы обратного отсчета расстояния.

B. 14 программ с фиксированными настройками : P01, P02... P14.

C. 3 индивидуальные программы: U01, U02 and U03.

### **Запуск:**

1. Переведите ключ безопасности в исходное положение.

2. Нажмите "START", и окно отобразит 3—2—1; при каждом уменьшении числа будет звучать звуковой сигнал. Затем будет запущен двигатель.

## **Ручной режим:**

Как войти в ручной режим:

1. Включите источник питания; затем непосредственно войдите в нормальный режим в ручном режиме.
2. В режиме остановки нажмите MODE, чтобы выбрать нормальный режим в ручном режиме.

## **3 функции настройки в ручном режиме: настройка времени, расстояния и калорий:**

1. При переходе в ручной режим время отображается как 0:00;
2. В ручном режиме нажмите кнопку MODE, чтобы войти в режим обратного отсчета времени; показатель time будет отображать время и мигать; начальное время - 30:00; установите время обратного отсчета при помощи SPEED +/- SPEED - и наклон при помощи INCLINE +/- INCLINE -. Диапазон установки времени: 5:00-99:00.
3. В режиме обратного отсчета времени нажмите кнопку MODE, чтобы перейти в режим обратного отсчета расстояния; начальное расстояние будет отображаться как 1,00 км/ми; установите расстояние при помощи SPEED +/- SPEED - и наклон при помощи INCLINE +/- INCLINE - в диапазоне 0,50-99,90 км/ми; каждый раз увеличения/уменьшения будет составлять 0,1 км / ми.
4. В режиме обратного отсчета расстояния нажмите кнопку MODE, чтобы войти в режим обратного отсчета калорий; начальное расстояние будет отображаться как 50,0 ккал; установите калории при помощи SPEED +/- SPEED - и наклон при помощи INCLINE +/- INCLINE - в диапазоне 10,0-999,0 ккал; каждое нажатие на увеличение / уменьшение будет составлять 1,0 ккал.

## **Работа в ручном режиме**

1. Нажмите кнопку START, и двигатель начнет работать после 3 секунд обратного отсчета; начальная скорость составит 1,0 км/ч для метрической системы или 0,6 мили/ч для британской системы;
2. Нажмите кнопку SPEED + / SPEED - для регулировки скорости;
3. Нажмите кнопку INCLINE +/- INCLINE - для регулировки наклона;
4. Нажимайте кнопки скорости, чтобы быстро настроить скорость;
5. Нажимайте кнопки наклона, чтобы быстро настроить наклон;
6. Чтобы остановить двигатель, нажмите кнопку STOP;
7. Снимите ключ безопасности, чтобы срочно остановить работу двигателя; после этого на LCD-дисплее появится надпись "- -'", а зуммер издаст короткий звук Би-Би-Би.
8. Когда установленное время дойдет до 0 или когда показатели калорий дойдут до 0, или установленное расстояние уменьшится до 0, зуммер издаст короткий сигнал "Би-



Би-Би”, показатель скорости отобразит END (конец); 5 секунд спустя машина вернется в режим ожидания, и зуммер издаст длинный сигнал " Би-Би”;

9. Неустановленные параметры будут увеличиваться и будут сброшены после достижения верхнего предела доступного диапазона; в ручном режиме машина остановится, когда показатель времени будет выше 99: 59 (100 мин).

### **Режим предустановленной программы**

1. Начальное установленное время – 30 мин; установить можно только время; диапазон установки: 5:00-99:00. Нажмите SPEED +/ SPEED - или INCLINE +/ INCLINE - для корректировки заданного значения;

2. Нажмите клавишу START, двигатель начнет работать, и скорость постепенно увеличится до значения для первого раздела автоматической программы (Подробнее см. таблицу параметров программы);

3. Нажмите кнопку SPEED + / SPEED - для регулировки скорости;

4. Нажмите кнопку INCLINE +/ INCLINE - для регулировки наклона;

5. Нажимайте кнопки регулировки скорости, чтобы быстро настроить скорость;

6. Нажимайте кнопки регулировки наклона, чтобы быстро настроить наклон;

7. Каждая программа разделена на 20 секций; время работы для каждой секции будет составлять 1/20 от установленного времени.

8. Зуммер издаст сигнал 3 раза при переключении с одной секции на другую;

9. Когда установленное время дойдет до нуля, скорость будет постепенно уменьшаться до остановки машины. Зуммер издаст короткий сигнал Би-Би-Би; когда машина остановится, зуммер издаст длинный сигнал Би-Би-Би. Показатель скорости отобразит END (конец); через 5 секунд машина вернется в режим ожидания; затем зуммер издаст длинный сигнал Би-Би;

10. Снимите ключ безопасности, чтобы срочно остановить работу двигателя; затем на LCD-дисплее отобразится «---», а зуммер издаст короткий сигнал Би-Би-Би.

## Параметры в режиме предустановленной программы (метрическая система)

Время/ Программа	Установленное время / 20 = время каждого сегмента																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
P01	Скор	2	4	3	4	3	5	4	2	5	2	6	2	7	2	8	3	7	3	9	3
	Накл	1	2	3	3	1	2	2	3	2	5	4	5	6	6	4	5	5	6	5	2
P02	Скор	2	5	4	6	4	6	4	2	4	3	3	6	5	7	5	7	5	3	5	2
	Накл	1	2	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	4	4	3	3	4	5	3	2
P03	Скор	2	5	4	5	4	5	4	2	3	3	3	6	5	6	5	6	5	3	4	2
	Накл	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	1
P04	Скор	2	6	7	4	4	7	4	2	4	3	3	7	8	5	5	8	5	3	5	2
	Накл	4	5	6	6	9	9	1	12	6	4	5	6	7	7	10	10	2	12	7	3
P05	Скор	2	4	6	8	7	8	6	2	3	3	3	5	7	9	8	9	7	3	4	2
	Накл	3	5	4	4	3	4	4	3	3	3	4	6	5	5	4	5	5	4	4	2
P06	Скор	2	4	5	5	6	5	6	3	3	3	3	5	6	6	7	6	7	4	4	2
	Накл	3	5	3	4	2	3	4	2	3	3	4	6	4	5	3	4	5	3	4	2
P07	Скор	3	6	7	5	8	5	9	6	4	2	4	7	8	6	9	6	10	7	4	3
	Накл	2	2	3	3	2	2	4	6	2	3	3	3	4	4	3	3	5	7	3	2
P08	Скор	3	6	7	5	8	6	7	6	4	4	4	7	8	6	9	7	8	7	5	3
	Накл	1	2	4	3	2	2	4	5	2	2	2	3	5	4	3	3	5	6	3	1
P09	Скор	2	8	6	4	5	9	7	5	4	4	3	9	7	5	6	10	8	6	5	3
	Накл	2	2	6	2	3	4	2	2	2	2	3	3	7	3	4	5	3	3	3	1
P10	Скор	2	3	5	3	3	5	3	6	3	4	3	4	6	4	4	6	4	7	4	3
	Накл	4	4	3	6	7	8	8	6	3	4	5	5	4	7	8	9	9	7	4	3
P11	Скор	2	5	8	10	6	9	5	3	2	3	3	6	9	10	7	10	6	4	3	2
	Накл	1	3	5	8	1	7	6	3	2	4	2	4	6	9	2	8	7	4	3	3
P12	Скор	2	5	5	4	4	6	4	2	3	5	3	6	6	5	5	7	5	3	4	4
	Накл	3	5	6	7	12	9	11	11	6	4	4	6	7	8	12	10	11	11	7	3
P13	Скор	3	3	4	4	6	6	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	8	6	5	2
	Накл	3	5	7	5	3	1	2	3	2	1	3	7	7	7	3	2	5	4	3	2
P14	Скор	2	4	5	6	7	8	4	3	7	8	8	6	8	6	5	3	8	6	4	2
	Накл	3	7	9	5	1	3	2	3	3	4	5	7	2	3	3	0	5	6	7	3

### Запуск индивидуальной пользовательской программы:

1. В режиме ожидания непрерывно нажимайте PROGRAM, чтобы перейти к необходимой пользовательской программе (U01~ U03). После настройки времени работы нажмите кнопку START.
2. После установки времени пользовательской программы и настройки времени работы нажмите кнопку START, чтобы немедленно запустить машину.

### Инструкции по настройке пользовательской программы:

Каждая программа делит время своей работы на 20 секций. Обязательно завершите настройку скорости, наклона и времени работы для всех 20 секций, прежде чем нажимать кнопку START, чтобы запустить беговую дорожку.

## **Функция ключа безопасности**

Снимите ключ безопасности в любой экстренной ситуации, LCD-дисплей отобразит “ - - -”, а зуммер издаст короткий звук “Би-Би-Би”. Если двигатель работает, он будет экстренно остановлен. Когда ключ будет снят, все показатели дисплея исчезнут.

## **Энергосберегающий режим**

Система имеет энергосберегающую функцию. В режиме ожидания, если не даются команды в течение 10 минут, система перейдет в энергосберегающий режим с автоматическим отключением дисплея. Нажмите любую клавишу, чтобы возобновить работу системы.

## **Функция MP3**

При подключении к MP3 или другим аудиоустройствам в состоянии включения питания, электронный счетчик может воспроизводить музыку. Громкость звука можно контролировать при помощи кнопок на панели; пожалуйста, правильно отрегулируйте громкость, чтобы получить лучшее качество звука и избежать воздействия на встроенную аудиосистему.

## **Функция USB**

При подключении к USB во включенном состоянии электронный счетчик может автоматически воспроизводить музыку в формате MP3. Громкость звука можно контролировать при помощи кнопок на панели; пожалуйста, правильно отрегулируйте громкость, чтобы получить лучшее качество звука и избежать воздействия на встроенную аудиосистему.

## **Отключение**

Обязательно выключите беговую дорожку, отключив питание, чтобы избежать повреждения беговой дорожки.

## **Меры безопасности**

1. Пожалуйста, проверьте, подключен ли источник питания и эффективно ли работает ключ безопасности до использованием беговой дорожки.
2. В случае каких-либо отклонений в процессе использования, пожалуйста, снимите ключ безопасности, беговая дорожка быстро замедлится до остановки; затем повторно установите ключ безопасности, настройки оборудования сбросятся и перейдут в режим ожидания ввода команд.
3. В случае возникновения каких-либо проблем с дорожкой, пожалуйста, свяжитесь с дилером; повреждение оборудования может быть вызвано неумелым использованием и привести к поломке и необходимости ремонта дорожки.

---

Страна производства: Китай

**Производитель:** Джецзян Нью Вижн Импорт энд Экспорт Кампани Лимитед.

Адрес: Синьцзянь Роуд, 5, Индустриальная зона Бэйтанг, город Нинбо, КНР, 315708. тел:+86-574-6560937, факс:+86-574-6560938

e-mail: zhejiangnewvision.china@gmail.com

**Импортер:** ООО «Технологии Здоровья»

117405, Москва, ул. Варшавское шоссе, д.145, корп. 8. Тел.: 8 (495) 648-26-66, 8 (495) 649-11-41, [www.bradex.ru](http://www.bradex.ru)

**Импортер на территории Республики Беларусь:** ТУП «БРАДЕХ», 220019, г. Минск, ул. Монтажников, д.9 комн.34/4. , УНП 192409754, email: [optbel1@bradex.ru](mailto:optbel1@bradex.ru)

Trans East Metal Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel.

Tel: +972-4-8521824, fax: +972-3-7256059

[www.bradex.co.il](http://www.bradex.co.il)

**Международная торговая марка «BRADEX».**

Израиль - Рег. №204012

Россия - Рег. №444287

Дату производства смотрите на упаковке.

Знак соответствия: 

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.**

**Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.**

